

م	تاريخ	تاريخ	الحفظ الجديد وجواره يحتاج ساعتين و ٢٠ دقيقة الحفظ الجديد (نصف ساعة) – الجوار (أقصاه ٢٠ دقيقة)	المراجعة والورد المتبقي من الوقت		ملاحظات والتقرير		
			السورة	من	إلى	الجوار	المراجعة (نصف ساعة)	الورد (ساعة)
١			الأعراف	١٥١	١٥٤	—	ربع ألم	جزء ١,٢,٣
٢			الأعراف	١٥٥	١٥٦	ما تم حفظه من جديد	ربع إن الله	جزء ٤,٥,٦
٣			الأعراف	١٥٧	١٥٨	ما تم حفظه من جديد	ربع أتأمرون	جزء ٧,٨,٩,١
٤			الأعراف	١٥٩	١٦٠	ما تم حفظه من جديد	ربع وإذا استسقى	جزء ٢,٣,٤
٥			الأعراف	١٦١	١٦٣	ما تم حفظه من جديد	ربع أفطمعون	جزء ٥,٦,٧
٦			الأعراف	١٦٤	١٦٧	ما تم حفظه من جديد	ربع ولقد جاءكم	جزء ٨,٩,١,٢
٧			الأعراف	١٦٨	١٧٠	ما تم حفظه من جديد	ربع ما ننسخ	جزء ٣,٤,٥
٨			الأعراف	١٧١	١٧٤	ما تم حفظه من جديد	ربع وإذا ابتلى	جزء ٦,٧,٨
٩			الأعراف	١٧٥	١٧٨	ما تم حفظه من جديد	ربع سيقول السفاء	جزء ٩,١,٢,٣
١٠			الأعراف	١٧٩	١٨٣	ما تم حفظه من جديد	ربع إن الصفا	جزء ٤,٥,٦
١١			الأعراف	١٨٤	١٨٧	ما تم حفظه من جديد	ربع ليس البر	جزء ٧,٨,٩,١
١٢			الأعراف	١٨٨	١٩٠	ما تم حفظه من جديد	ربع يسألونك عن الأهلة	جزء ٢,٣,٤
١٣			الأعراف	١٩١	١٩٥	ما تم حفظه من جديد	ربع واذكروا الله	جزء ٥,٦,٧
١٤			الأعراف	١٩٦	٢٠١	ما تم حفظه من جديد	ربع يسألونك عن الخمر	جزء ٨,٩,١,٢
١٥			الأعراف	٢٠٢	الآخر	ما تم حفظه من جديد	ربع والوالدات	جزء ٣,٤,٥
١٦			الأنفال	١	٦	ما تم حفظه من جديد	ربع ألم تر	جزء ٦,٧,٨
١٧			الأنفال	٧	١٠	ما تم حفظه من جديد	ربع تلك الرسل	جزء ٩,١,٢,٣
١٨			الأنفال	١١	١٤	ما تم حفظه من جديد	ربع قول معروف	جزء ٤,٥,٦
١٩			الأنفال	١٥	١٩	ما تم حفظه من جديد	ربع ليس عليك هدام	جزء ٧,٨,٩,١
٢٠			الأنفال	٢٠	٢٥	ما تم حفظه من جديد	ربع وإن كنتم على سفر	جزء ٢,٣,٤
٢١			الأنفال	٢٦	٣٠	ما تم حفظه من جديد	ربع قل أؤنبكم بخير	جزء ٥,٦,٧
٢٢			الأنفال	٣١	٣٥	ما تم حفظه من جديد	ربع إن الله اصطفى آدم	جزء ٨,٩,١,٢
٢٣			الأنفال	٣٦	٣٩	ما تم حفظه من جديد	ربع فلما أحس عيسى	جزء ٣,٤,٥
٢٤			الأنفال	٤٠	٤٢	ما تم حفظه من جديد	ربع ومن أهل الكتاب	جزء ٦,٧,٨
٢٥			الأنفال	٤٣	٤٦	ما تم حفظه من جديد	ربع كل الطعام	جزء ٩,١,٢,٣
٢٦			الأنفال	٤٧	٤٩	ما تم حفظه من جديد	ربع ليسوا سواء	جزء ٤,٥,٦
٢٧			الأنفال	٥٠	٥٤	ما تم حفظه من جديد	ربع وسارعوا إلى مغفرة	جزء ٧,٨,٩,١
٢٨			الأنفال	٥٥	٦٠	ما تم حفظه من جديد	ربع إذ تصعدون	جزء ٢,٣,٤
٢٩			الأنفال	٦١	٦٥	ما تم حفظه من جديد	ربع يستبشرون	جزء ٥,٦,٧
٣٠			الأنفال	٦٦	٧١	ما تم حفظه من جديد	ربع لتبطلون	جزء ٨,٩,١,٢
٣١			الأنفال	٧٢	الآخر	ما تم حفظه من جديد	ربع يا أيها الناس	جزء ٣,٤,٥
ملحوظات هامة جدا			الجوار يقرأ يوميا غيبا والورد في هذا الجدول يقرأ غيبا بدون النظر في المصحف إن كان مما تم حفظه ومراجعته ، أما إن كان ما زال لم يراجع فلا حرج من النظر في المصحف عند الحاجة					

هذا الجدول خاص : صاحبه بإذن الله سيحفظ فيه في شهر واحد فقط قرابة جزء جديد من الأعراف ١٥١ إلى آخر الأنفال.
وسيراجع في هذا الشهر بإذن الله قرابة ٤ أجزاء (سورتي البقرة وآل عمران) يحتاج لساعتين وثلاث يومياً تقريباً