

**جدول (١) حفظ ١٠٥ آيات في شهر من أول البقرة - نصف صفحة باليوم - ويحتاج لتطبيقه من ساعة ونصف إلى ساعتين يوميا حسب كمية المحفوظ.**

| م  | اليوم | التاريخ | الحفظ الجديد (ساعة وربع) |     |     | المتبقي من الوقت | ملاحظات والتقرير |
|----|-------|---------|--------------------------|-----|-----|------------------|------------------|
|    |       |         | السورة                   | من  | إلى | الجوار           |                  |
| ١  |       |         | البقرة                   | ١   | ٥   |                  |                  |
| ٢  |       |         | البقرة                   | ٦   | ١١  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٣  |       |         | البقرة                   | ١٢  | ١٦  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٤  |       |         | البقرة                   | ١٧  | ٢٠  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٥  |       |         | البقرة                   | ٢١  | ٢٤  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٦  |       |         | البقرة                   | ٢٥  | ٢٦  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٧  |       |         | البقرة                   | ٢٧  | ٢٩  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٨  |       |         | البقرة                   | ٣٠  | ٣٣  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٩  |       |         | البقرة                   | ٣٤  | ٣٧  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٠ |       |         | البقرة                   | ٣٨  | ٤٢  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١١ |       |         | البقرة                   | ٤٣  | ٤٨  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٢ |       |         | البقرة                   | ٤٩  | ٥٣  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٣ |       |         | البقرة                   | ٥٤  | ٥٧  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٤ |       |         | البقرة                   | ٥٨  | ٥٩  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٥ |       |         | البقرة                   | ٦٠  | ٦١  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٦ |       |         | البقرة                   | ٦٢  | ٦٥  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٧ |       |         | البقرة                   | ٦٦  | ٦٩  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٨ |       |         | البقرة                   | ٧٠  | ٧٣  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ١٩ |       |         | البقرة                   | ٧٤  | ٧٦  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٠ |       |         | البقرة                   | ٧٧  | ٨٠  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢١ |       |         | البقرة                   | ٨١  | ٨٣  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٢ |       |         | البقرة                   | ٨٤  | ٨٥  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٣ |       |         | البقرة                   | ٨٦  | ٨٨  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٤ |       |         | البقرة                   | ٨٩  | ٩٠  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٥ |       |         | البقرة                   | ٩١  | ٩٣  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٦ |       |         | البقرة                   | ٩٤  | ٩٧  | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٧ |       |         | البقرة                   | ٩٨  | ١٠١ | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٨ |       |         | البقرة                   | ١٠٢ | ١٠٢ | كل ما سبق حفظه   |                  |
| ٢٩ |       |         | البقرة                   | ١٠٣ | ١٠٥ | كل ما سبق حفظه   |                  |

## ملحوظات هامة جدا

**الجوار:** يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر فى المصحف .

**طريقة الحفظ :** تكرر الآية الأولى ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم ننتقل إلى الآية الثانية وتكرر ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم الآية الأولى والثانية غيبا ٣ مرات ثم الآية الثالثة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من الأول إلى الآخر ٣ مرات غيبا ثم الآية الرابعة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ غيبا ثم من أول المحفوظ إلى نهايته ٣ مرات غيبا وهكذا إلى أن ننهي المقرر المطلوب . **يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة**