

م	اليوم	التاريخ	السورة	من	إلى	الجوار	الورد	ملاحظات والتقرير
1			البقرة	1	24			
2			البقرة	25	37	كل ما سبق حفظه		
3			البقرة	38	57	كل ما سبق حفظه		
4			البقرة	58	69	كل ما سبق حفظه		
5			البقرة	70	83	كل ما سبق حفظه		
6			البقرة	84	93	كل ما سبق حفظه		
7			البقرة	94	105	كل ما سبق حفظه		
8			البقرة	106	119	كل ما سبق حفظه		
9			البقرة	120	134	كل ما سبق حفظه		
10			البقرة	135	145	كل ما سبق حفظه		
11			البقرة	146	163	كل ما سبق حفظه		
12			البقرة	164	176	كل ما سبق حفظه		
13			البقرة	177	186	كل ما سبق حفظه		
14			البقرة	187	196	كل ما سبق حفظه		
15			البقرة	197	210	كل ما سبق حفظه		
16			البقرة	211	219	كل ما سبق حفظه		
17			البقرة	220	230	كل ما سبق حفظه		
18			البقرة	231	237	كل ما سبق حفظه		
19			البقرة	238	248	كل ما سبق حفظه		
20			البقرة	249	256	كل ما سبق حفظه		
21			البقرة	257	264	كل ما سبق حفظه		
22			البقرة	265	274	كل ما سبق حفظه		
23			البقرة	275	282	كل ما سبق حفظه		
24			البقرة	283	آل عمران 9	كل ما سبق حفظه		
25			آل عمران	10	22	كل ما سبق حفظه		
26			آل عمران	23	37	كل ما سبق حفظه		
27			آل عمران	38	52	كل ما سبق حفظه		
28			آل عمران	53	70	كل ما سبق حفظه		
29			آل عمران	71	91	كل ما سبق حفظه		

ملحوظات هامة جدا

الجوار: يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر في المصحف .

طريقة الحفظ : تكرر الآية الأولى 30 مرة من المصحف ثم 5 مرات غيبا ثم ننتقل إلى الآية الثانية وتكرر 30 مرة من المصحف ثم 5 مرات غيبا ثم الآية الثالثة 30 مرة من المصحف ثم 5 مرات غيبا ثم من الأول إلى الآخر 3 مرات غيبا ثم الآية الرابعة 30 مرة من المصحف ثم 5 غيبا ثم من أول المحفوظ إلى نهايته 3 مرات غيبا وهكذا إلى أن ننهي المقرر المطلوب .

يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة