

جدول (١) حفظ ٣ أجزاء في شهر من أول البقرة (جزء ١، ٢، ٣) - صفحتين : صفحتين ونصف باليوم - ويحتاج لتطبيقه ٣ ساعات يوميا حسب كمية المحفوظ.

م	اليوم	التاريخ	الحفظ الجديد (ساعتين : ساعتين ونصف)			المتبقي من الوقت الجوار	ملاحظات والتقرير
			السورة	من	إلى		
١			البقرة	١	٢٠		
٢			البقرة	٢١	٣٧	كل ما سبق حفظه	
٣			البقرة	٣٨	٦٠	كل ما سبق حفظه	
٤			البقرة	٦١	٧٦	كل ما سبق حفظه	
٥			البقرة	٧٧	٩٠	كل ما سبق حفظه	
٦			البقرة	٩١	١٠٥	كل ما سبق حفظه	
٧			البقرة	١٠٦	١٢٣	كل ما سبق حفظه	
٨			البقرة	١٢٤	١٤١	كل ما سبق حفظه	
٩			البقرة	١٤٢	١٥٨	كل ما سبق حفظه	
١٠			البقرة	١٥٩	١٧٦	كل ما سبق حفظه	
١١			البقرة	١٧٧	١٨٧	كل ما سبق حفظه	
١٢			البقرة	١٨٨	٢٠٢	كل ما سبق حفظه	
١٣			البقرة	٢٠٣	٢١٥	كل ما سبق حفظه	
١٤			البقرة	٢١٦	٢٢٤	كل ما سبق حفظه	
١٥			البقرة	٢٢٥	٢٣٣	كل ما سبق حفظه	
١٦			البقرة	٢٣٤	٢٤٥	كل ما سبق حفظه	
١٧			البقرة	٢٤٦	٢٥٢	كل ما سبق حفظه	
١٨			البقرة	٢٥٣	٢٥٩	كل ما سبق حفظه	
١٩			البقرة	٢٦٠	٢٦٩	كل ما سبق حفظه	
٢٠			البقرة	٢٧٠	٢٨١	كل ما سبق حفظه	
٢١			البقرة	٢٨٢	٢٨٦	كل ما سبق حفظه	
٢٢			آل عمران	١	١٥	كل ما سبق حفظه	
٢٣			آل عمران	١٦	٢٩	كل ما سبق حفظه	
٢٤			آل عمران	٣٠	٤٥	كل ما سبق حفظه	
٢٥			آل عمران	٤٦	٦١	كل ما سبق حفظه	
٢٦			آل عمران	٦٢	٧٧	كل ما سبق حفظه	
٢٧			آل عمران	٧٨	٩١	كل ما سبق حفظه	
٢٨			تسميع ما سبق مع التركيز على نقاط الضعف والقوة لو وجدت				
٢٩			تسميع ما سبق مع التركيز على نقاط الضعف والقوة لو وجدت				

ملحوظات هامة جدا

الجوار: يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر في المصحف .
طريقة الحفظ: تكرر الآية الأولى ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم تنتقل إلى الآية الثانية وتكرر ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم تنتقل إلى الآية الثالثة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم تنتقل إلى الآية الرابعة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم تنتقل إلى الآية الخامسة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا وهكذا إلى أن تنهي المقرر المطلوب . **يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة**