

جدول (١) حفظ جزء ونصف في شهر من أول البقرة - صفحة باليوم - ويحتاج لتطبيقه من ساعة وربع إلى ساعة ونصف يوميا حسب كمية المحفوظ.

م	اليوم	التاريخ	الحفظ الجديد (ساعة واحدة)		المتبقي من الوقت الجوار	ملاحظات والتقرير
			من	إلى		
١			١	١٦	_____	
٢			١٧	٢٤	كل ما سبق حفظه	
٣			٢٥	٢٩	كل ما سبق حفظه	
٤			٣٠	٣٧	كل ما سبق حفظه	
٥			٣٨	٤٨	كل ما سبق حفظه	
٦			٤٩	٥٧	كل ما سبق حفظه	
٧			٥٨	٦١	كل ما سبق حفظه	
٨			٦٢	٦٩	كل ما سبق حفظه	
٩			٧٠	٧٦	كل ما سبق حفظه	
١٠			٧٧	٨٣	كل ما سبق حفظه	
١١			٨٤	٨٨	كل ما سبق حفظه	
١٢			٨٩	٩٣	كل ما سبق حفظه	
١٣			٩٤	١٠١	كل ما سبق حفظه	
١٤			١٠٢	١٠٥	كل ما سبق حفظه	
١٥			١٠٦	١١٢	كل ما سبق حفظه	
١٦			١١٣	١١٩	كل ما سبق حفظه	
١٧			١٢٠	١٢٦	كل ما سبق حفظه	
١٨			١٢٧	١٣٤	كل ما سبق حفظه	
١٩			١٣٥	١٤١	كل ما سبق حفظه	
٢٠			١٤٢	١٤٥	كل ما سبق حفظه	
٢١			١٤٦	١٥٣	كل ما سبق حفظه	
٢٢			١٥٤	١٦٣	كل ما سبق حفظه	
٢٣			١٦٤	١٦٩	كل ما سبق حفظه	
٢٤			١٧٠	١٧٦	كل ما سبق حفظه	
٢٥			١٧٧	١٨١	كل ما سبق حفظه	
٢٦			١٨٢	١٨٦	كل ما سبق حفظه	
٢٧			١٨٧	١٩٠	كل ما سبق حفظه	
٢٨			١٩١	١٩٦	كل ما سبق حفظه	
٢٩			١٩٧	٢٠٢	كل ما سبق حفظه	

ملحوظات هامة جدا

الجوار: يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر في المصحف .
طريقة الحفظ: تكرر الآية الأولى ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم تنتقل إلى الآية الثانية وتكرر ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من الأول إلى الآخر ٣ مرات غيبا ثم الآية الرابعة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من أول المحفوظ إلى نهايته ٣ مرات غيبا وهكذا إلى أن ننهي المقرر المطلوب . **يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة**