

جدول (١) حفظ جزء ونصف في شهر من أول البقرة - صفحة باليوم - ويحتاج لتطبيقه من ساعة وربع إلى ساعة ونصف يوميا حسب كمية المحفوظ.

م	اليوم	التاريخ	الحفظ الجديد (ساعة واحدة)			ملاحظات والتقرير
			السورة	من	إلى	
١			البقرة	١	١٦	
٢			البقرة	١٧	٢٤	كل ما سبق حفظه
٣			البقرة	٢٥	٢٩	كل ما سبق حفظه
٤			البقرة	٣٠	٣٧	كل ما سبق حفظه
٥			البقرة	٣٨	٤٨	كل ما سبق حفظه
٦			البقرة	٤٩	٥٧	كل ما سبق حفظه
٧			البقرة	٥٨	٦١	كل ما سبق حفظه
٨			البقرة	٦٢	٦٩	كل ما سبق حفظه
٩			البقرة	٧٠	٧٦	كل ما سبق حفظه
١٠			البقرة	٧٧	٨٣	كل ما سبق حفظه
١١			البقرة	٨٤	٨٨	كل ما سبق حفظه
١٢			البقرة	٨٩	٩٣	كل ما سبق حفظه
١٣			البقرة	٩٤	١٠١	كل ما سبق حفظه
١٤			البقرة	١٠٢	١٠٥	كل ما سبق حفظه
١٥			البقرة	١٠٦	١١٢	كل ما سبق حفظه
١٦			البقرة	١١٣	١١٩	كل ما سبق حفظه
١٧			البقرة	١٢٠	١٢٦	كل ما سبق حفظه
١٨			البقرة	١٢٧	١٣٤	كل ما سبق حفظه
١٩			البقرة	١٣٥	١٤١	كل ما سبق حفظه
٢٠			البقرة	١٤٢	١٤٥	كل ما سبق حفظه
٢١			البقرة	١٤٦	١٥٣	كل ما سبق حفظه
٢٢			البقرة	١٥٤	١٦٣	كل ما سبق حفظه
٢٣			البقرة	١٦٤	١٦٩	كل ما سبق حفظه
٢٤			البقرة	١٧٠	١٧٦	كل ما سبق حفظه
٢٥			البقرة	١٧٧	١٨١	كل ما سبق حفظه
٢٦			البقرة	١٨٢	١٨٦	كل ما سبق حفظه
٢٧			البقرة	١٨٧	١٩٠	كل ما سبق حفظه
٢٨			البقرة	١٩١	١٩٦	كل ما سبق حفظه
٢٩			البقرة	١٩٧	٢٠٢	كل ما سبق حفظه

#### ملحوظات هامة جدا

**الجوار:** يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر في المصحف .

**طريقة الحفظ:** تكرر الآية الأولى ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم ننتقل إلى الآية الثانية وتكرر ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم الأولى والثانية غيبا ٣ مرات ثم الآية الثالثة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من الأول إلى الآخر ٣ مرات غيبا ثم الآية الرابعة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من أول المحفوظ إلى نهايته ٣ مرات غيبا وهكذا إلى أن ننهي المقرر المطلوب . **يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة**