

جدول (١) حفظ جزء ونصف في شهر من أول جزء الملك (تبارك) : البروج - صفحة باليوم - ويحتاج لتطبيقه من ساعة وربع إلى ساعة ونصف يوميا.

م	اليوم	التاريخ	الحفظ الجديد (ساعة واحدة)		المتبقي من الوقت الجوار	الورد	ملاحظات والتقرير
			من	إلى			
١			١	١٢	_____		
٢			١٣	٢٦	كل ما سبق حفظه		
٣			٢٧	القلم ١٥	كل ما سبق حفظه		
٤			١٦	٤٢	كل ما سبق حفظه		
٥			٤٣	الحاقة ٨	كل ما سبق حفظه		
٦			٩	٣٤	كل ما سبق حفظه		
٧			٣٥	المعارج ١٠	كل ما سبق حفظه		
٨			١١	٣٩	كل ما سبق حفظه		
٩			٤٠	نوح ١٠	كل ما سبق حفظه		
١٠			١١	الأخر	كل ما سبق حفظه		
١١			١	١٣	كل ما سبق حفظه		
١٢			١٤	الأخر	كل ما سبق حفظه		
١٣			١	١٩	كل ما سبق حفظه		
١٤			٢٠	المدثر ١٧	كل ما سبق حفظه		
١٥			١٨	٤٧	كل ما سبق حفظه		
١٦			٤٨	القيامة ١٩	كل ما سبق حفظه		
١٧			٢٠	الانسن ٥	كل ما سبق حفظه		
١٨			٦	٢٥	كل ما سبق حفظه		
١٩			٢٦	المرسلات ١٩	كل ما سبق حفظه		
٢٠			٢٠	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢١			١	٣٠	كل ما سبق حفظه		
٢٢			٣١	النازعات ١٥	كل ما سبق حفظه		
٢٣			١٦	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢٤			١	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢٥			١	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢٦			١	المطففين ٦	كل ما سبق حفظه		
٢٧			٧	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢٨			١	الآخر	كل ما سبق حفظه		
٢٩			١	الآخر	كل ما سبق حفظه		

### ملحوظات هامة جدا

**الجوار:** يوميا مهم جدا قراءته ويقرأ غيبا بدون النظر في المصحف .

**طريقة الحفظ:** تكرر الآية الأولى ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم ننتقل إلى الآية الثانية وتكرر ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم الأولى والثانية غيبا ٣ مرات ثم الآية الثالثة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من الأول إلى الآخر ٣ مرات غيبا ثم الآية الرابعة ٣٠ مرة من المصحف ثم ٥ مرات غيبا ثم من أول المحفوظ إلى نهايته ٣ مرات غيبا وهكذا إلى أن ننهي المقرر المطلوب .

**يفضل قراءة المحفوظ في الصلوات الخمسة**